

ЛЕКОВИТЕ ТРАВЕ



Хајдучка трава или **столисник, хајдучица, костријет**. Биљка висине до 80 cm. Пријатног је мириса. Стабљика јој је светлозелене или црвенкасте боје. Цветови су бели. Самоникла је биљка и расте уз путеве и на ливадама и пашњацима. Цвета преко целог лета и тада се бере. Убраја се у горке чајеве. Најчешће се употребљава *за ублажавање бола и видање рана. Лечи надимање, отежано варење и недостатак апетита, чисти организам, служи за умирење.* Чај од ње *лечи испуцале руке*, као и *псоријазу*.



Жалфија (**кадуља, куш, лековита славуља, крсташица**) расте у висину 30 – 60 cm. Има дрвенасту стабљику и веома јак корен. Расте као дивља биљка, најчешће по каменитим местима, али се често узгаја и у вртovima. Бере се пре цветања, а лековити део биљке су листови и младе гранчице. *Лечи промуклост, чисти крв и јача живце, греје желуца, помаже код прехладе и грипа, делује против свих запаљења.*



Коприва има велики корен, а стабљика расте у висину и до 1,5 метара. Листови су јој у облику срца. Народно веровање је да жарење копривом *лечи реуматизам*. Расте као коровска биљка. Користи се за : *чишћење крви, против опадања косе, грознице, прекомерног мокрења, туберкулозе плућа, бронхитиса, обољења зглобова, камена у бубрегу, за зарастање рана, против малокрвности, чира на желуцу, несанице, нервозе.*



Брусница је биљка која расте у облику грма висине 30 – 60 cm. Плодови су црвене боје, киселог укуса.

Ефикасна је као лек *против бактерије ешерихије коли, помаже варење, лечи артритис, реуматизам, дијабетес, инфекције коже, очију, против гљивица, код упале грла, прехладе, кашља, камена у бубрегу, канцера простате.*



Мајчина душица (дивљи босиљак, пољски тиммијан, врисак) лечи разне неурозе, делује *против алкохолизма и депресије, лечи плућна обољења, мигрене, болести бешике, бубрега, желуца, малокрвности, реуме, ангине, падавице, несанице, несвестице.*



Кантарион (госпина трава) је вишегодишња биљка, расте у висини око 1 метар, а цветови су јарко жуте боје. Воли суво земљиште.

Лечи ране, грчеве у стомаку, болести бубрега, слезине, јетре, бешике, повољно делује на крв.



Невен има жуто-наранџасте цветове. Често се користи у *козметичке сврхе.*

Користи се и за *лечење рана и упала на кожи, против упале вена, убода инсеката.*



Маслачак је биљка која се употребљава за исхрану и лечење. Цела биљка је јестива.

Користи се као *лек за јетру, лечење инфекција, вируса, отеклина, пречишћава мокраћне путеве, смањује ниво холестерола у крви, подстиче апетит и варење хране.*



Камилица се узгаја, али расте и као самоникла биљка. Лековити део биљке је цвет.

Препоручује се за *лечење стомачних тегоба, упала, против стреса и алергија, кожних обољења, корисна је за инхалацију дисајних органа, као и за негу лепоте.*